

**PROPOSAL KEGIATAN
PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) LANSIA**



**DESA GANDAMEKAR KECAMATAN CIKARANG BARAT
KABUPATEN BEKASI
TAHUN 2026**

Lembar Pengesahan

Ketua Kader Posyandu



Bendahara Kader Posyandu

Novitasari

Mengetahui,

Perwakilan Ketua RT



Sinam Samsuri

II. Latar Belakang

Lansia merupakan kelompok usia yang rentan terhadap berbagai permasalahan kesehatan, terutama yang berkaitan dengan penurunan fungsi tubuh dan kebutuhan gizi yang tidak terpenuhi secara optimal. Di wilayah Desa Gandamekar, khususnya pada lingkup Posyandu Mawar IV, masih terdapat lansia yang memerlukan perhatian lebih dalam hal pemenuhan gizi seimbang guna menjaga kesehatan dan kualitas hidup mereka.

Selama ini, kegiatan Posyandu Lansia telah berjalan secara rutin, namun masih menghadapi keterbatasan dalam penyediaan makanan tambahan yang bergizi. Padahal, pemberian makanan tambahan (PMT) merupakan salah satu upaya penting dalam menjaga kondisi kesehatan lansia agar tetap bugar dan terhindar dari risiko penyakit.

Berdasarkan hal tersebut, kami sebagai kader Posyandu Mawar IV berinisiatif untuk melaksanakan kegiatan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lansia. Namun, dengan keterbatasan anggaran yang dimiliki, kami memerlukan dukungan dari berbagai pihak agar kegiatan ini dapat terlaksana dengan baik dan berkelanjutan.

III. Tujuan dan Sasaran Kegiatan

Tujuan

1. Meningkatkan asupan gizi lansia
2. Menjaga dan meningkatkan kondisi kesehatan lansia
3. Mendukung kegiatan Posyandu Lansia agar berjalan lebih optimal
4. Meningkatkan kepedulian terhadap kesejahteraan lansia di lingkungan masyarakat

sasaran

Sasaran kegiatan ini adalah lansia yang terdaftar dalam administrasi dan aktif mengikuti kegiatan Posyandu Desa Gandamekar.

IV. Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Waktu : Rutin dua (2) bulan sekali dalam satu tahun

Tempat : Di kediaman Ketua RT 03 Desa Gandamekar

V. Rancangan Anggaran Biaya Diajukan

No	Keterangan	Harga Total (Lot)	Jumlah Kegiatan dalam 1 thn
1	Pembelian Alat Kesehatan	Rp 3.500.000,00	6
2	Pembelian Paket PMT	Rp 3.000.000,00	
3	Koordinasi/Tim Support	Rp 500.000,00	
Grand Total		Rp	42.000.000,00

VI. Sumber Dana

Dalam rangka meningkatkan kualitas kesehatan lansia di wilayah desa, kami mengajukan permohonan dukungan kepada pemerintah melalui Bappeda serta pihak terkait sebagai bentuk kolaborasi dalam mendukung program pemerintah di bidang kesehatan, khususnya peningkatan kesehatan lansia

VII. Penutup

Demikian proposal kegiatan ini kami sampaikan sebagai bentuk kepedulian kami terhadap kondisi kesehatan balita di lingkungan Posyandu Mawar IV Desa Gandamekar. Melalui kegiatan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) ini, kami berharap dapat memberikan kontribusi nyata dalam mendukung tumbuh kembang balita agar lebih sehat, aktif, dan terhindar dari permasalahan gizi.

Kami menyadari bahwa upaya peningkatan kesehatan masyarakat, khususnya balita, memerlukan perhatian dan dukungan bersama. Oleh karena itu, Besar harapan kami, melalui kegiatan sederhana ini dapat menjadi bagian dari upaya bersama dalam mendukung program pemerintah Kabupaten Bekasi di bidang kesehatan, sekaligus memperkuat peran serta masyarakat dalam menjaga generasi yang sehat dan berkualitas di masa yang akan datang.

LAMPIRAN DOKUMENTASI KEGIATAN

